



---

## **Salat mit Erdbeeren und Parmesankäse**

### **Zutaten für 4 Personen:**

125 g Rucola (Ersatz: Feldsalat oder Wildkäutersalat)

70 g Parmesankäse (ca. 24 Monate gereift)

300 g Erdbeeren

Balsamessig (Aceto Balsamico) nach Bedarf

### **Zubereitung:**

Salat waschen und gut trockenschleudern. Erdbeeren abbrausen, Stiele entfernen und in Viertel schneiden.

Salat auf den Tellern ausbreiten und die Erdbeeren darüber verteilen.

Parmesankäse darüber hobeln.

Zum Schluss guten Aceto balsamico vorsichtig darüber träufeln.

Dieser gesunde und leckere Salat wird ohne Salz und ohne Öl zubereitet.